

# LE FOURNIL DE L'ESCARGOT TRANQUILLE

vous propose tous les jeudis de 18h00 à 20h00  
Pains, galettes, tisanes, biscuits... Prix indicatifs (Nov. 2020)  
à la ferme des 3 Chemins, (en bas, avant l'écluse de la Benâtre)

Du pain au levain naturel demi-complet,  
pétri à la main, cuit au feu de bois :

pain nature (T80) 500gr.....	2,70 €
pain nature (T80) au Kg....	4,70 €
Pain aux céréales 500gr.....	3,70 €
Pain graines de courge 500gr	3,70 €
Pain aux noix 500gr.....	4,20 €
Pain d'engrain 500gr.....	4,50 €
Pain brioché nature 500gr...	3,30 €
Pain brioché choco 500gr....	4,30 €

Tisanes de l'Escargot : mélanges de  
plantes récoltées à la main, séchage naturel.

Divers mélanges de plantes 25g.. 4,00€  
Galettes de sarrasin l'unité 0,70 €

Crackers/biscuits cuits au feu de bois :  
Crackers, biscuits, cookies... paquet de 150g 3,50€

La BAM (bière artisanale de la Brasserie  
Associative de Montfours)

BAM blonde 75 cl..... 4,00 €

BAM ambrée 75 cl..... 4,00 €

Découvrez aussi les créations artisanales d'Andis : bijoux et créations  
textiles à base de matériaux de récup' visibles dans différentes  
boutiques en Mayenne et vendues en ligne sur notre site internet !

Il est préférable de commander pour éviter le gaspillage et être  
sûr d'avoir les produits que vous souhaitez. vous pouvez le faire  
jusqu'au mercredi (20h). Rassurez-vous, en cas d'oublis, du pain en  
plus est prévu selon la place dans le four.

commande par email : [lescargot.tranquille@netc.fr](mailto:lescargot.tranquille@netc.fr)

commande par téléphone - SMS : 07 82 63 29 29



Association L'Escargot tranquille - La tribourgère 53360 Origné  
[www.lescargot-tranquille.fr](http://www.lescargot-tranquille.fr)

## L'escargot tranquille, qu'est-ce que c'est ?

Notre civilisation va plutôt mal. Trois facteurs sont à considérer : l'épuisement des ressources, la raréfaction des énergies fossiles et les déséquilibres des écosystèmes (changement climatique, effondrement de la biodiversité...).

Aux regards de ces observations, la frange du monde scientifique étudiant ces questions tend à penser que notre civilisation thermo-industrielle se dirige au mieux vers un déclin, au pire vers un effondrement. Notre but n'est pas de créer la panique ou de culpabiliser. Nous souhaitons simplement commencer à anticiper et construire dès maintenant ce déclin. Nous pensons que l'entraide et la coopération nous permettront de préparer la société de demain.

L'escargot tranquille c'est d'abord un projet de vie. Sur une parcelle de 7000 m<sup>2</sup>, nous mettons en place une expérience de micro-ferme visant à produire une grande partie de l'alimentation de notre foyer et, nous l'espérons, à échanger ou vendre des surplus. Nous produisons ou allons produire légumes, fruits, céréales, légumineuses, oeufs et plantes aromatiques.

Nous cherchons à tendre vers un système auto-fertile fonctionnant sans intrants extérieurs (pétrole, terreau, fumiers, semences...). Pour se faire, nous expérimentons des méthodes s'inspirant des connaissances acquises par la science, des principes de la permaculture mais aussi des différentes connaissances empiriques issues du monde paysan. Ainsi, tous nos choix sont pensés pour limiter l'énergie nécessaire à la production de chaque calorie. Les ventes du fournil et des productions issues de "l'escargot tranquille" servent à financer le projet global (achat d'arbres, de matériel, etc). Le projet à long terme étant d'essaimer un "modèle" parmi bien d'autres...